



Sucht- und Drogenprävention



Alkohol

gesellschaftlicher Stellenwert, Safer Use, (Neben-) Wirkungen und Folgen, Verhalten im Notfall



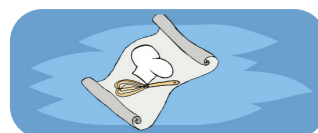
Cannabis

Herkunft, Konsumformen, (Neben-)Wirkungen und Folgen, Gesetzeslage



Medien

Selbstreflexion, Strategien der Apps, Alternativensuche, bewusste Mediennutzung



Rezept

Abhängigkeitspotenzial, Erstellen einer „Wunderdroge“, Was ist Sucht?



Shisha & Co.

Rap schreiben zu Shisha oder Vapes, Herkunft, (Neben-)Wirkungen und Folgen, Gesetzeslage



Story

Entwicklung einer fiktiven Suchtgeschichte, Was ist Sucht?, Wege aus der Sucht



Quiz

Verschiedene Fragen zu verschiedenen Suchtmitteln



Zigarette

Inhaltsstoffe einer Zigarette (Shisha und Vapes), (Neben-)Wirkungen und Folgen, Werbestrategien der Tabakindustrie

Umsetzungsmöglichkeiten:

- als Präventionsworkshop „Sucht-Pott“ mit flexibler Themenwahl ab Jgst. 8 (pro Thema 20 Minuten, bei 5 möglichen Themen beträgt der zeitliche Umfang insgesamt 120 Minuten)
- als einzelne thematische Stationen, z.B. als Unterrichtseinheit ab Jgst. 7/8 (je nach Thema beträgt der zeitliche Umfang ca. 45 bis 60 Minuten)

Präventionsangebote der Beratungsdienste des Gesundheitsamtes des Kreises Siegen-Wittgenstein

Projekte zur Suchtprävention

Projekte zur HIV-/STI-Prävention und sexuellen Bildung

Weitere Angebote der Beratungsdienste des Gesundheitsamtes des Kreises Siegen-Wittgenstein

Internetlinks zur Suchtprävention

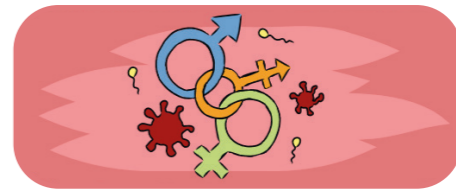
Internetlinks zur HIV-/STI-Prävention und sexuellen Bildung

Weiterführende Informationen zur Suchtprävention

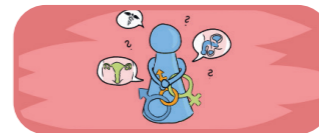
Weiterführende Informationen zur HIV-/STI-Prävention und sexuellen Bildung

Materialausleihe zur Suchtprävention

Materialausleihe zur HIV-/STI-Prävention und sexuellen Bildung



Liebe, Freundschaft, Sexualität, HIV-/STI-Prävention



Körpersprache

Primäre und sekundäre Geschlechtsmerkmale, körperliche Vielfalt, Körper und Gesundheit



Komfortzone

Sexualisierte Gewalt, persönliche Grenzen, Selbstbewusstsein



Kondomführerschein

Kondomkauf und Anwendung



Porno, Sexting & Co.

Pornografie, Safer Sexting, Konsens, Gesetzlicher Rahmen



Spieglein, Spieglein

Schönheitsbegriff, Selbstbild und Selbstbewusstsein, Soziale Medien



WG gesucht

HIV und weitere sexuell übertragbare Infektionen (STI), Symptome, Schutz, Test und Beratung



28 Tage

Menstruationszyklus, Verhütungsmittel



Quizen & Rätseln

Spielerische Methoden rund um Liebe, Freundschaft, Sexualität, HIV und STI

Umsetzungsmöglichkeiten:

- als Aufklärungsparcours „Liebe, Freundschaft, Sexualität, HIV und weitere sexuell übertragbare Infektionen (STI)“ mit flexibler Themenwahl ab Jgst. 7 (Zeitungsumfang bei 6 Themen beträgt ca. 4,5 Zeitstunden)
- als einzelne thematische Stationen ab Jgst. 7 (je nach Thema beträgt der zeitliche Umfang ca. 20 bis 60 Minuten)